



**Apostilas do Estudo do Ser – Evolução Humana – Núcleo Alquímico de Atendimento**  
[www.nucleoalquimico.com.br](http://www.nucleoalquimico.com.br) - [isme@isme.com.br](mailto:isme@isme.com.br) - elaborado por Ana Esmeralda Lucas-  
Rua Christina Giordano Miguel, 250 – Barão Geraldo – Campinas SP –cep 1304-752  
Telefone: (19) 3289-4325 (19) 9795-0079 – (19) 3289-2936

**ALECRIM** - *Rosmarinus officinalis*

Cresce naturalmente nos países mediterrâneos e é tradicionalmente usado na culinária e como erva medicinal. óleo refrescante e estimulante é indicado para a memória, a concentração e para aliviar dores de cabeça. Também é excelente tônico para o couro cabeludo e problemas como queda de cabelo e caspa.

Estimulante da memória e do bom humor. Auxilia na clareza de pensamentos. Útil nas dores musculares, reumatismo e resfriado. É um tônico geral. Bom para a queda de cabelos e como rejuvenecedor da pele.

**ALFAZEMA – Lavandula officinalis e Lavandula Vera.**

Arbusto de flores azul-violetas, cheiro penetrante e aromático. Possui sabor ardente e amargo. Possui propriedades analgésicas, antidepressivas, anti-sépticas, antitóxicas, antiviral, carminativa, cicatrizante, desodorante, diurética, refrescante e relaxante.

Indicado para asma, bronquite, catarro, cistite, convulsões, depressão, doenças da pele, doenças infecciosas, enxaqueca, gripe, infecções de garganta, insônia, lesões, palpitações, picadas de insetos, problemas digestivos, queimaduras, sinusite e tensão. Também é um excelente anti-séptico, cicatrizante e pode ser usados em queimaduras, feridas, picadas, dermatites e qualquer tipo de inflamação de pele.

**CAMOMILA ROMANA** -*Anthemis nobilis*

A Camomila Romana nasce na França e Hungria. É destilada da planta "Anthemis nobilis", que pertence a família da Camomila Azul (considerada a verdadeira Camomila). É um óleo claro e possui muitas propriedades semelhantes a Camomila Azul, porém, por ser mais brando é indicado para crianças ou para peles sensíveis.

Para cólicas abdominais, dor de ouvido, dores musculares, junta inflamadas, febre. Cuidado com as peles sensíveis. Ótimo calmante . Auxilia no processo terapêutico a encontrar as causas do sofrimento.

**CANELA** - *Cinnamomum zeylanicum*

Destilado da casca interna e das folhas de um arbusto nativo do leste da Índia e Indonésia. Ele tem um aroma forte, doce, temperado e deve

ser bem diluído antes de usar pois pode causar irritações. As poderosas propriedades da Canela podem ser úteis para tonificar o sistema circulatório, respiratório e digestivo. Forte anti-séptico. Bom para dores reumáticas, tosse, resfriado, infecções, artrite, debilidade geral. É estimulante. Ideal para ser usado no aromatizador. Não usar durante a gravidez. Usar em baixa concentração.

**CRAVO-DA-ÍNDIA** - *Eugenia caryophyllata*

O Cravo é obtido a partir da destilação dos botões das flores de Cravo, encontrados no Extremo Oriente e África. Possui fortes efeitos estimulantes e propriedades analgésicas (ex.: dores de dente). É anti-séptico e pode ser aplicado em aromatizadores. Pode causar irritações de pele, portanto deve ser sempre diluído quando aplicado sobre a pele.

Aroma quente. Fortes propriedades anti-sépticas. Bom para resfriado, gripes, bronquite, dor de dente. Náuseas. Apropriado para reumatismo, retirada de verrugas. Evite o uso na gravidez, em crianças, no banho e em pele sensível. Usar em baixa concentração.

**EUCALIPTO** - *Eucalyptus globulus*

Destilado de folhas de uma árvore nativa da Austrália. O Eucalipto é um óleo quente e anti-séptico e emana aroma semelhante a cânfora. É muito usado em inalações para aliviar os sintomas da gripe, sinusites e tosses com muco. Usado para reumatismo, repelente de insetos, dor de garganta e febre.

**ERVA-DOCE** -*Foeniculum dulce*

O óleo de Erva-doce é extraído a partir da destilação a vapor de sementes prensadas desta planta muito cultivada na região. O óleo possui um leve aroma de anis, fresco e adocicado. Tem efeito diurético brando e é indicado no tratamento de indigestão e flatulência.

Dores abdominais, câimbras, tensão pré-menstrual, obesidade, tosse, retenção de líquidos, menopausa, náuseas, dores de garganta. É depurativo, diurético, estimulante, expectorante e vermífugo. Não usar durante a gravidez, em crianças, epiléticos, portadores de câncer de mama e pessoas com problemas renais.



**Apostilas do Estudo do Ser – Evolução Humana – Núcleo Alquímico de Atendimento**

[www.nucleoalquimico.com.br](http://www.nucleoalquimico.com.br) - [isme@isme.com.br](mailto:isme@isme.com.br) - elaborado por Ana Esmeralda Lucas-  
Rua Christina Giordano Miguel, 250 – Barão Geraldo – Campinas SP –cep 1304-752  
Telefone: (19) 3289-4325 (19) 9795-0079 – (19) 3289-2936

**GERÂNIO** - Pelargonium graveolens

Produzido a partir das folhas de uma variedade de pelargonium. É calmante e refrescante, indicado no tratamento de ansiedade e tensão. Tem efeito regulador na produção natural dos óleos da pele, podendo ser usado tanto para peles secas quanto para peles oleosas ou acneicas. Anti-depressivo e anti-séptico. Neutraliza a oleosidade da pele. Alivia a tensão pré-menstrual. Ação diurética. Harmoniza o ambiente. Estimula força e coragem. Trabalha a ação. Auxilia na tomada de atitudes.

**HORTELÂ - Mentha piperita (Mitcham)**

Destilado das folhas secas de "Mentha piperita", planta nativa da Europa, mas, atualmente, o maior produtor deste óleo são os Estados Unidos. O Hortelã é conhecido por suas propriedades descongestionantes, estimulantes e refrescantes. É usado no tratamento de diversos problemas digestivos, como náusea, indigestão, gases e enxaquecas.

**LEVANTE ATIVO**

Grande estimulante para pessoas com apatias de modo geral. Usado para estimular a energia sexual, sendo considerado um afrodisíaco, natural sem efeitos colaterais. Usados para falta de desejo e apetite sexual, tanto para homens como para mulheres.

**LIMÃO** - Citrus limonum

Extraído através da prensagem da casca da fruta madura, principalmente na Califórnia e em Chipre. Tem o aroma fresco e suave desta fruta, é altamente anti-séptico e tem efeito adstringente sobre a pele. Pode ser usada no tratamento de furúnculos, pele oleosa, herpes, picadas de insetos e problemas de fragilidade capilar. Tônico geral. Auxilia na digestão, resfriado, infecções na garganta, cansaço físico, depressão. É diurético e vermífugo. Ajuda na organização e concentração de objetivos. Melhora a comunicação interpessoal. Aumenta a imunidade. Não usar puro sobre a pele e antes de se expor ao sol.

**LIMÃO** - com açúcar

Todas as propriedades do limão mais o poder de cicatrização do açúcar.

**LOURO** - Laurus nobilis

Óleo destilado deste arbusto nativo do mediterrâneo. É usado no alívio de dores e é tonífico para o aparelho digestivo. Também pode ser usado no tratamento de resfriados, gripes e dores de garganta.

**MELISSA** - Melissa officinalis

A Melissa ou Erva-cidreira é uma pequena erva nativa do sul da Europa e da Europa Central. Tem um aroma cítrico adocicado, é calmante e anti-depressivo, muito útil no tratamento de dores de cabeça causadas por estresse, enxaqueca, tensão e asma de fundo nervoso. Também pode ser usado, de forma bem diluída, em eczemas e para outros problemas de pele.

**MIRRA** - Commiphora molmol

Extraído da resina de arbustos que crescem naturalmente no nordeste da África e no sudeste da Península Arábica. É um óleo viscoso de cor âmbar e possui propriedades anti-sépticas e conservantes. É utilizado no tratamento de doenças crônicas do pulmão e infecções na boca e garganta.

**PRIMAVERA**

Óleo altamente cicatrizante, para feridas, cortes, machucados, erupções em geral.

**ROSA BRANCA**

É calmante e refrescante, excelente no tratamento de sintomas ligados ao estresse e problemas menstruais, incluindo a TPM. É recomendado para peles secas, maduras ou inflamadas. São dois os óleos de Rosas mais comuns: Antidepressivo suave, porém poderoso. Auxilia nos bloqueios emocionais. Fortalece os sentimentos de auto-estima. Afrodisíaco. Resgata o brilho pessoal. Calmante e protetor, para paz e tranquilidade quem usa o óleo todos os dias. Acalma dores advindas de um estado emocional agitado e nervoso. É usado contra a insônia

**ROSA AMARELA**

Da energia, estimula, e ao mesmo tempo da paz, tranquilidade e força para fazer as coisas necessárias do dia a dia.

**ROSA ROSA**

É usado para as pessoas manterem a energia, e se manterem dentro de um equilíbrio com



**Apostilas do Estudo do Ser – Evolução Humana – Núcleo Alquímico de Atendimento**  
[www.nucleoalquimico.com.br](http://www.nucleoalquimico.com.br) - [isme@isme.com.br](mailto:isme@isme.com.br) - elaborado por Ana Esmeralda Lucas-  
Rua Christina Giordano Miguel, 250 – Barão Geraldo – Campinas SP –cep 1304-752  
Telefone: (19) 3289-4325 (19) 9795-0079 – (19) 3289-2936

mente, corpo, alma , espírito e principalmente energia.

### **ROSA VERMELHA**

É um estimulante para as pessoas que sofrem de depressão e apáticas. No uso diário, com mais energia, as pessoas podem sair de um estado depressivo, e podem ganhar forças para enfrentar o cotidiano. Usado para estimular inclusive a energia inclusive sexual.

### **TANGERINA – Citrus nobilis e Citrus reticulata. (mandarina; mexerica; mimosa).**

Antiespasmódica, anti-séptica e sedativa. Indicada para combater a excitação que ocorre com a má-digestão, frieiras e gases.

### **TOMILHO - Thymus vulgaris**

Destilado principalmente na Espanha e Israel. É estimulante e pode ser usado para aliviar dores musculares. Tem propriedades anti-bacterianas e tonifica o sistema imunológico, por isso é indicado no tratamento de vários tipos de infecções de pele, dos aparelhos respiratório e do urinário.

## **ÓLEOS MINERAIS**

### **ARGILA –**

Para afecções da pele, dores reumáticas, ciáticas, alergias, dores musculares em geral, tem efeito anestésico e analgésico.

### **PEDRA CRISTAL**

Protetor energético, reequilibra a energia, e a matem por mais tempo agindo no campo astral como protetor, impedindo que as energias negativas nos afetem. Nos trás paz, tranqüilidade e equilíbrio nos tornando fortes e resistente como o cristal.

### **PEDRA VULCANICA**

Protetor energético, vindo do centro da terra, trazendo o fogo como principal elemento, e dando a energia necessária para seguirmos em frente em nosso ideal, transbordando assim a nossa autoconfiança, energia, e força interior, para a conquista de nossos ideais, reequilibrando o nosso eu interior com a energia do centro da terra e do Universo.

**Óleo de Noz-moscada** – Anti-séptico, analgésico, tônico do sistema nervoso e circulatório, digestivo, carmativo. Indicado para Reumatismo, gota, cálculo biliar, flatulência, fraqueza, transtornos nervosos e mentais.

**Óleo de Maracujá** – Antidepressivo, sedativo – Antiviral, carmativo, bactericida. Indicado para insônia, palpitação, hipertensão, ansiedade.

**Óleo de Hibiscus** – Tem ação emoliente, pode ser colocado em feridas, furúnculos, pancadas e digestão difícil. Usado também com para Tônico para estimular o sistema nervoso central, dar mais vigor e disposição.

**Óleo 3 ervas** – Composto de 3 ervas para dores e contusões em geral, principalmente as dores nas costas, reumatismo, artrite e dores ciáticas.

**Óleo de violeta** – Antidepressivo, relaxante, sedativo e tônico. Para falta de confiança, nervosismo, taquicardia.