

A beira de um ataque de nervos...

por Marta de Abreu Lima M. Mendes - harmoniatc@harmoniatc.pro.br

Psicobiosofia

O estresse é, verdadeiramente, uma implosão no organismo. A compreensão dos mecanismos psico-bio-físico e espiritual auxilia na identificação de sintomas para assim poder ter autodomínio, enxergar as situações como “realmente” são. Estamos à mercê das ondas eletromagnéticas e do inconsciente coletivo (ondas físicas, mentais e espirituais) que, captadas pelos órgãos dos sentidos levam informações ao hipotálamo (glândula localizada no cérebro onde está armazenado o instinto de sobrevivência) e ao sistema límbico (fome, sono, sexualidade, agressividade e dão a sensações de prazer e desprazer).

Quando é gerada desarmonia (desprazer), os sistemas nervosos central (comando do corpo), autônomo (funciona sem o comando consciente – musculatura dos órgãos) e simpático (simpatia – humor) emitem correntes elétricas pelo corpo, acionam as glândulas suprenais (duas glândulas localizadas acima dos rins) e através de estímulos descarregam adrenalina (“sistema de alerta”) e favorecem uma odisséia bioquímica que interfere nas ondas da consciência.

A interferência nas ondas da consciência leva o indivíduo a momentos de euforia, depressão, ansiedade, medos. Projeta-o na dimensão espiritual, à área do subconsciente, distancia-o da realidade e dificulta o raciocínio lógico. Neste processo, facilmente recebe interferência de vidas passadas e personalidades intrusas (aderências, influência de pensamentos, submissão e outros). Há uma sobrecarga sensorial.

Os chacras (centros de força situados ao longo do corpo etéreo – intermediário dos corpos físico e espiritual) filtram e abastecem o corpo de energia e quando descompensados pela sobrecarga sensorial-emocional transformam o indivíduo em uma “bomba atômica humana”, deixando-o à beira de um ataque de nervos.

As glândulas possuem informações físico-psico-espirituais; quando em harmonia favorecem os desejos e aspirações, impulsionam o indivíduo às realizações. Quando em desarmonia geram tensão, dificultam a lucidez, a ação efetiva. Há a reação. A liberação das energias acumuladas nos chacras e a harmonização entre eles auxiliam o indivíduo em sua saúde (física, mental e espiritual), a estar centrado, em equilíbrio. O estresse faz com que seja desperdiçada a energia saudável que é regeneradora do organismo.

À medida que vão sendo liberadas dos chacras as memórias energéticas, a pessoa consegue verbalizá-las, faz contato com suas emoções armazenadas em seu corpo físico como “energia nervosa”, o que favorece uma catarse.

Na psicoterapia, trabalha-se os conteúdos dos sonhos que são representações do inconsciente. Durante o sonho a pessoa consegue fazer uma organização, traz os porquês e as possíveis soluções. Libera carga emocional e tem maior clareza de suas limitações. Os conteúdos revelam qual é a maneira como se relaciona com o mundo.

Quando se chega à beira de um ataque de nervos tem-se a impressão de estar desconectado da própria alma.

A técnica Estabilização Energética ajuda a pessoa a obter harmonia corpo-mente-espírito e a assumir a sua capacidade de Ser no mundo. O amadurecimento emocional permite o crescimento espiritual. O olhar para dentro de si restabelece o contato consigo o que permite perceber, re-conhecer, amar e realizar a grande magia do bem viver.

Leia mais sobre DESOBSTRUÇÃO E HARMONIAZAÇÃO dos chacras clicando [aqui](#) e [aqui](#).
[Saiba mais sobre integração corpo-mente-espírito em Psicobiosofia](#)
Participe do [Curso em São Paulo](#)

Psicoterapeuta Reencarnacionista, educadora, pós-graduada em psicossomática e psicobiofísica, escritora e pesquisadora.

Visite: www.harmoniatc.pro.br