

Florais

Introdução

Essências Florais do Sistema Bach

Indicações de Uso



Introdução

As essências florais, mais do que promover a cura do corpo físico, efetuam a cura ao nível emocional-espiritual. Através do contato com suas elevadas vibrações é possível promover o equilíbrio dos corpos físico, mental, emocional e espiritual.

O tratamento pelos florais parte da convicção de que a má saúde física é consequência de um desequilíbrio energético ao nível dos corpos emocional e mental. Sendo assim, a doença nunca será curada nem erradicada pelos métodos materialistas dos tempos atuais, pelo simples fato de que, em sua origem, ela não é material.

As essências florais vêm de encontro às aspirações mais elevadas da alma humana, nutrindo-a com o amor, a compaixão e a coragem necessários para que possamos seguir nosso verdadeiro caminho e cumprir nossa missão.

A medicina das essências florais teve início em 1929 quando o Dr. Edward Bach, um médico homeopata inglês, abandonou todas as suas atividades na cidade e partiu para o campo, em busca de novos remédios. Entre 1930 e 1934 ele descobriu os 38 remédios florais e escreveu os fundamentos de uma nova medicina.

A partir dos estudos do Dr. Bach vários novos sistemas foram desenvolvidos, como

os da Califórnia (Flower Essence Society), Alaska , Himalaia, Pacífico, Deserto. No Brasil temos os florais de Minas, Filhas de Gaia , Rain Forest, e outros.

Essências Florais do Sistema Bach

Eis algumas das 38 essências florais do sistema do Dr. Bach (Julian & Martine Barnard, 1988, *The healing herbs of Edward Bach, an illustrated guide to the flower remedies*, Bath, England, Ashgrove Press):

- Agrimony - *Agrimonia eupatoria*
- Aspen - *Populus tremula*
- Beech - *Fagus sylvatica*
- Centaury - *Centaureum erythrae*
- Cerato - *Ceratostigma willmottiana*
- Cherry Plum - *Prunus cerasifera*
- Chestnut Bud - *Aesculus hippocastanum*
- Chicory - *Chichorium Intybus*
- Clematis - *Clematis vitalba*
- Crab Apple - *Malus pumila* ou *Pyrus malus*
- Elm - *Ulmus campestris* ou *Ulmus procera*
- Gentian - *Gentiana amarella*
- Gorse - *Ulex europaeus*
- Heather - *Calluna vulgaris*
- Holly - *Ilex aquifolium*
- Honeysuckle - *Lonicera caprifolium*
- Hornbeam - *Carpinus betulus*
- Mimulus - *Mimulus luteus* ou *Mimulus guttatus*
- Mustard - *Sinapsis arvensis*
- Oak - *Quercus pedunculata* ou *Quercus robur*
- Olive- *Olea europaea*
- Pine - *Pinus sylvestris*
- Red Chestnut - *Aesculus carnea*
- Rock Rose - *Helianthemum vulgare* ou *Helianthemum nummularium*
- Rock Water
- Scleranthus - *Scleranthus annuus*
- Star of Bethlehem - *Ornithogalum umbellatum*
- Sweet Chestnut - *Castanea vulgaris* ou *Castanea sativa*
- Vervain - *Verbena officinalis*
- Vine - *Vitis vinifera*
- Walnut - *Juglans regia*
- Water Violet - *Hottonia palustris*
- White Chestnut- *Aesculus hippocastanum*
- Wild Oat- *Bromum asper* ou *Bromum ramosus*
- Wild Rose- *Rosa canina*
- Willow- *Salix vitellina*

Autora: Silvana Barbanti
Figuras: Carla Rodrigues & Elise

Atenção : "Todas as informações contidas neste site são de caráter apenas informativo, baseadas na bibliografia indicada, e de total responsabilidade dos autores dos artigos respectivos. Antes de se submeter a qualquer tratamento, procure um terapeuta experiente e habilitado para orientação."

INDICAÇÕES DE USO DOS FLORAIS DE BACH

Indicações para o uso das 38 essências florais do sistema Bach:

1. Medo

- Aspen
- Cherry Plum
- Mimulus
- Red Chestnut
- Rock Rose

2. Indecisão

- Cerato
- Gentian
- Gorse
- Horbean
- Scleranthus
- Wild Oat

3. Desinteresse pelas circunstâncias atuais

- Chestnut Bud
- Clematis
- Honeysuckle
- Mustard
- Olive
- White Chestnut
- Wild Rose

4. Solidão

- Heather
- Impatiens
- Water Violet

5. Sensibilidade excessiva a influências externas

- Agrimony
- Centaury

- Holly
- Walnut

6. Desalento ou desespero

- Crab Apple
- Elm
- Larch
- Oak
- Pine
- Star of Bethlehem
- Sweet Chestnut
- Willow

7. Excessiva preocupação com o bem-estar dos outros

- Beech
- Chicory
- Rock Water
- Vervain
- Vine

8. Primeiros socorros, emergências e estresse

Fórmula de cinco flores (Rescue): uma combinação das seguintes essências florais:

- Cherry Plum
- Clematis
- Impatiens
- Rock Rose
- Star of Bethlehem

Para saber mais:

BACH, E. - *Os Remédios Florais do Dr. Bach*. São Paulo: Pensamento, 1992. 96 p.

BARNARD, J. & BARNARD, M.- *The healing herbs of Edward Bach, an illustrated guide to the flower remedies* - England, Ashgrove Press. 1988.

DEROIDE, P. - *As essências florais francesas harmonizadoras da alma* - São Paulo: Aquariana , 2. ed. , 1994. 298 p.

JOHNSON, S.M. - *Essências florais do Alasca* - São Paulo: Aquariana , 2ª ed., 1995. 173 p.

KAMINSKI, P. & KATZ, R. - *Repertório das essências florais* - São Paulo: Aquariana , 1994. 406 p.

PETIT, S. - *Essências florais e marinhas do Pacífico* - São Paulo: Aquariana , 1993. 148 p.

SILVA, B.M. & MARQUES, E.V. *As Essências Florais de Minas*. Belo Horizonte: LuzAzul Editorial, 1994. 301 p.